



Corrida em Porto Alegre transforma copos plásticos em impacto social e consolida modelo sustentável no esporte

Poa Plast Run será realizada no dia 8 de março, no Parque Harmonia, e as inscrições seguem abertas.

A Poa Plast Run chega à sua 3ª edição consolidada como um dos exemplos mais consistentes de sustentabilidade aplicada a eventos esportivos no Brasil. Realizada em Porto Alegre, a Poa Plast Run é pioneira ao adotar um modelo em que 100% dos copos plásticos utilizados para hidratação ao longo do percurso são descartados corretamente pelos próprios atletas e destinados integralmente à reciclagem, eliminando resíduos da via pública e promovendo a economia circular na prática.

Diferentemente do que ocorre na maioria das corridas de rua — onde o descarte inadequado de copos plásticos gera impacto ambiental e riscos aos participantes —, a Poa Plast Run propõe uma mudança efetiva de comportamento. Durante a prova, os corredores depositam os copos plásticos em coletores estrategicamente posicionados, garantindo um percurso limpo, mais seguro e ambientalmente responsável. O material recolhido é posteriormente destinado a entidades assistenciais do terceiro setor participantes do programa Copinho Legal, transformando resíduos em recursos financeiros e impacto social positivo.

Idealizada pelo Instituto SustenPlást, a iniciativa surgiu com o objetivo de demonstrar que grandes eventos esportivos podem ir além do discurso e incorporar práticas sustentáveis de forma eficiente e replicável. **“A Poa Plast Run mostra que sustentabilidade não precisa ser complexa ou utópica. Quando o público é engajado e o modelo é bem estruturado, é possível promover mudanças reais de comportamento, inclusive em eventos de grande porte”, afirma Simara Souza, gerente do Instituto SustenPlást.**

Desde a primeira edição, o formato adotado pela Poa Plast Run tem chamado a atenção de organizadores e instituições ligadas ao esporte e ao meio ambiente, tornando-se referência para provas que buscam reduzir impactos ambientais e ampliar seu legado social. Além de minimizar resíduos, o modelo também contribui para a segurança dos atletas, ao evitar copos plásticos espalhados pela pista e reduzir riscos de quedas e lesões.

Com o slogan “Eu corro pelo exemplo”, a corrida reforça a ideia de que atitudes individuais, quando somadas, são capazes de gerar transformações coletivas. Mais do que uma prova

esportiva, a Poa Plast Run se consolida como uma plataforma de conscientização, educação ambiental e estímulo à cidadania, posicionando Porto Alegre como um polo de inovação em eventos sustentáveis no país.

Serviço:

O que: POA PLAST RUN 2026

Quando: 8 de março de 2026

Horário: A partir das 7h15

Onde: Maurício Sirotsky Sobrinho (Parque Harmonia) Av. Loureiro da Silva, 255 - Praia de Belas, Porto Alegre

Sobre a POA PLAST RUN A POA PLAST RUN

O evento é uma iniciativa do Instituto SustenPlást, com o objetivo de unir esporte, sustentabilidade e impacto social, promovendo boas práticas de cidadania e incentivando a economia circular em eventos esportivos.