

Corrida em Porto Alegre transforma copos plásticos em impacto social e consolida modelo sustentável no esporte

Por **Fran Oliveira** - 2 de fevereiro de 2026



Poa Plast Run será realizada no dia 8 de março, no Parque Harmonia, e as inscrições seguem abertas

A Poa Plast Run chega à sua terceira edição consolidada como um dos exemplos mais consistentes de sustentabilidade aplicada a eventos esportivos no Brasil. Realizada em Porto Alegre, a corrida se tornou pioneira ao adotar um modelo em que 100 por cento dos copos plásticos utilizados para hidratação são descartados corretamente pelos próprios atletas e destinados integralmente à reciclagem.

Na prática, isso significa percurso mais limpo, menos impacto ambiental e um ciclo completo de economia circular. Diferentemente do que ocorre na maioria das corridas de rua, onde o descarte inadequado de copos plásticos é comum, a Poa Plast Run propõe uma mudança efetiva de comportamento.

Durante a prova, os corredores depositam os copos em coletores estrategicamente posicionados ao longo do trajeto. Todo o material recolhido é encaminhado para reciclagem por meio do

programa Copinho Legal e convertido em recursos financeiros para entidades assistenciais do terceiro setor. Assim, o resíduo deixa de ser problema e passa a gerar benefício social.

A iniciativa foi idealizada pelo Instituto SustenPlást com o objetivo de demonstrar que grandes eventos podem incorporar práticas sustentáveis de forma simples, eficiente e replicável.

"A Poa Plast Run prova que sustentabilidade não precisa ser complexa ou apenas discurso. Quando o público é engajado e o modelo é bem organizado, é possível promover mudanças reais de comportamento, inclusive em eventos de grande porte", afirma Simara Souza, gerente do Instituto SustenPlást.

Desde a primeira edição, o formato adotado pela corrida tem chamado a atenção de organizadores e instituições ligadas ao esporte e ao meio ambiente. O modelo vem se tornando referência para provas que buscam reduzir impactos ambientais e ampliar seu legado social.

Além de minimizar a geração de resíduos, a iniciativa também contribui para a segurança dos atletas. A eliminação de copos espalhados pela pista reduz riscos de quedas e lesões, tornando o evento mais organizado e seguro.

Com o slogan eu corro pelo exemplo, a Poa Plast Run reforça a ideia de que atitudes individuais, quando somadas, são capazes de gerar transformações coletivas. Mais do que uma competição esportiva, a prova se consolida como uma plataforma de educação ambiental e cidadania, posicionando Porto Alegre como um polo de inovação em eventos sustentáveis no país.

Serviço:

POA PLAST RUN 2026

Data: 8 de março de 2026

Horário: a partir das 7h15

Local: Parque Harmonia, Av. Loureiro da Silva, 255, Praia de Belas, Porto Alegre

Inscrições: <https://www.trichip.com.br/evento/poa-plast-run-2026>

Fran Oliveira

